



Lactuca sativa L.

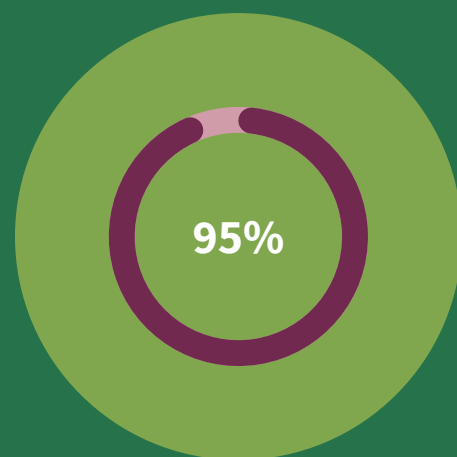
ALFACE

AGROMETEOROLOGIA NO
CULTIVO DE ALFACE.



7 principais tipos de Alface

Planta herbácea anual de climas temperados, que pode ser lisa ou crespa.



A hortaliça é composta por 95% de água.

A colheita ocorre em 60 a 70 dias no verão e em 80 a 90 dias no inverno.



Alface frisada



Alface roxa



Alface romana



Alface mimosa



Alface crespa



Alface lisa



Alface americana



Clima



A alface prefere temperaturas entre 15°C e 25°C.



Ventos fortes podem danificar as plantas e reduzir a produção.



Umidade relativa para alface crescer bem.

60%

80%



A alface precisa de luz solar moderada. Exposição excessiva pode causar queima das folhas.



A alface precisa de chuvas regulares, mas excesso de água pode causar problemas de doenças e perda de produção.





Curiosidades



Temperaturas acima de 25°C podem causar amargor e reduzir a qualidade.

Temperaturas extremas podem causar estresse na planta, e queimadura nas folhas.



Propriedades medicinais: A alface tem propriedades sedativas, anti-inflamatórias e diuréticas.

Contém minerais como potássio, cálcio, fósforo e ferro.



É rica em vitamina A, essencial para a saúde dos olhos, pele e sistema imunológico.



Cultivo de Alface na região do Cariri



Adequado plantar em épocas de transição
(março a maio ou setembro a novembro)

Utilizar irrigação frequente, evitando excesso.



Controles adicionais

Proteger contra pragas (ex: pulgões, lagartas)

Controlar doenças (ex: mofo, septoria)





Tipos de cultivos.

O cultivo protegido: casas-de-vegetação ou em telados.

Durante o inverno podem ser usadas estruturas que concentram calor, como os modelos “fechados”, tipo “estufa”, que tem menor provisão de áreas de ventilação.



Cultivo em “mulching”

Técnicas de cobertura de solo. As formas mais frequentemente utilizadas são coberturas com plástico preto e com cobertura morta ou palhada.



O cultivo hidropônico

usam canos de PVC com pequenos orifícios ou calhas telhas grandes que, às vezes, são utilizados em conjunto com distintos substratos, como argila expandida, areia, vermiculita ou lã-de-rocha.



Campo aberto no sistema orgânico

Uso de adubação orgânica, como compostos e adubos verdes. Manejo de doenças, insetos, e plantas espontâneas de acordo com as normas preconizadas pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA).